

# Viu alguma alforreca?

**GelAvista**

Participe na monitorização do IPMA, envie os seus avistamentos através da aplicação GelAvista ou para [plancton@ipma.pt](mailto:plancton@ipma.pt)



gelavista.ipma.pt

indique:

- data, hora, local
- número de águas-vivas avistadas
- fotografia com objeto a servir de escala

O seu contributo é **muito importante!**

Fotografia © Fernando Mendes Pedro  
*Catostylus tagi* (medusa-do-Tejo)

## O QUE FAZER SE FOR PICADO ?

1. Com cuidado, **lave a zona afetada com água do mar**. Sem esfregar!
2. Remova os tentáculos que poderão ainda permanecer na pele, com a ajuda de uma pinça.



Fotografia © Paula Duarte

### Se for picado por uma caravela-portuguesa

- Aplique vinagre e compressas quentes!
- Consulte rapidamente assistência médica!

### Se for picado por alforrecas

- Aplique compressas de gelo!
- Aplique bicarbonato de sódio misturado com água do mar 50/50.



Fotografia © Helena Santos